



MOUNTAIN HIDEAWAY



FLIMS · SWITZERLAND

THE HIDE  
SPA



## THE HIDE SPA

Leuchtend, funkelnd und hell

Tief im Inneren, da wo die Energie ihren Ursprung hat, erleben Sie mehr als nur Entspannung. Fühlen Sie die Kraft aus den Bergen und spüren Sie die Wärme einer beruhigenden Umgebung mit natürlichen Materialien und einer atemberaubenden Aussicht auf die Flimser Berge

Mehr als nur Entspannung und Wellness

...eintauchen in eine Oase der Ruhe, Vitalität und des Wohlfühlens



# MASSAGEN

## **Bündner Bergkräuter Massage**

Harmonisierend und Entspannend  
mit Bergkräuter Extrakten

30 Minuten	85.00
60 Minuten	140.00

---

## **Klassische Massage – The Hide Classic**

Entspannung und Wohlbefinden

30 Minuten	85.00
60 Minuten	120.00

---

## **Schulter- und Nackenmassage**

Löst wohltuend Verspannungen und  
fördert die Durchblutung

20 Minuten	60.00
40 Minuten	90.00

---

## **Aromaöl – Massage**

Die Meridiane werden angeregt und die  
wohlriechenden Öle wirken bis tief in die Zellen

60 Minuten	140.00
------------	--------

---

## **The Hide Hot Stone**

Die Wärme der Flimser Steine dringt  
tief in Ihren Körper ein und entspannt

60 Minuten	160.00
------------	--------

---

## **Körperpeeling**

Stimulierendes Peeling und Zellregeneration

40 Minuten	90.00
------------	-------

Preise in CHF





## LIFE IST BEAUTY

### Light you up

Tiefenreinigung und Maske

Lassen Sie Ihren Teint leuchten und gönnen Sie sich eine kleine Verwöhnzeit

45.00

### The Hide Make up

Sich für einen einzigartigen Abend in Szene setzen lassen, etwas Neues probieren!

Abend Make up

45.00

### Maniküre

ohne Lack

65.00

mit Lack

75.00

### Kosmetische Fusspflege

ohne Lack

75.00

mit Lack

95.00

### Haarentfernung

Beine

60.00

Bikini

40.00

Achseln

35.00

Brust oder Rücken für Sie und Ihn

65.00



# PRIVAT SPA

## Entspannende Momente zu Zweit.

Genießen Sie zu Zweit oder mit Freundinnen und Freunden einzigartige Momente in unserem Privat Spa

---

- **Sauna**
  - **Dampfbad**
  - **Lounge**
  - **Dusche**
  - **Badewanne mit «Sonic wave»**
  - **Musikanlage**
- 

### Inklusive:

Tee, Wasser, Orangensaft und Fruchtteller, Bademäntel, Frotteewäsche, Slippers und zudem freier Zugang zum gesamten The Hide Spa

3 Stunden 350.00

Jede weitere Person 90.00 - bis zu 6 Personen möglich



# INFOS

## Eintrittspreise für externe Gäste

SPA & Fitness inkl. Bademantel, Badetücher und Slipper

Einzeleintritt bis 16 Uhr	38.00
Einzeleintritt ab 16 Uhr	48.00
Einzeleintritt nur Fitness	18.00
10er Abonnement	290.00
Member 6 Monate*	720.00
inkl. 2 Nächte im The Hide zum verschenken	
Member 1 Jahr **	1'200.00
inkl. 4 Nächte im The Hide zum verschenken	

---

## Öffnungszeiten

### Hotelgäste & Ferienwohnungen The Hide

Täglich von 09:00 bis 21:00 Uhr

### The Hide Member

Täglich von 09:00 bis 21:00 Uhr

### Externe Gäste

Täglich von 09:00 bis 21:00 Uhr

Siehe Preisliste oben



[WWW.THEHIDEFLIMS.CH](http://WWW.THEHIDEFLIMS.CH)

The Hide Hotel Flims  
Via Nova 80  
CH-7017 Flims  
Switzerland  
Tel. +41 81 911 15 11  
[welcome@thehideflims.ch](mailto:welcome@thehideflims.ch)